

# 小豆食堂メニュー

平成29年

# 7月



|     |   |                                    |              |              |                |
|-----|---|------------------------------------|--------------|--------------|----------------|
| 3日  | 月 | 定食 アジフライ<br>小鉢 小松菜煮浸し              | 500円         | おかず単品        | 220円           |
| 4日  | 火 | 定食 ミートボールの酢豚<br>小鉢 卵の花             | 500円         | おかず単品        | 220円           |
| 5日  | 水 | 牛スタミナ丼<br>みそ汁                      | 480円<br>60円  | ツナと野菜のサラダうどん | 小360円<br>大460円 |
| 6日  | 木 | 定食 ロールキャベツ<br>小鉢 スパゲティサラダ          | 500円         | おかず単品        | 220円           |
| 7日  | 金 | 豚照り焼き丼<br>みそ汁                      | 480円<br>60円  | ジャージャー麺      | 小420円<br>大530円 |
| 10日 | 月 | ロコモコ丼<br>みそ汁                       | 480円<br>60円  | オクラとろろうどん    | 小360円<br>大460円 |
| 11日 | 火 | 定食 ゆで豚と野菜のポン酢かけ<br>小鉢 ほうれん草胡麻和え    | 500円         | おかず単品        | 220円           |
| 12日 | 水 | カレーライス (サラダ付き)<br>海老フライカレー (サラダ付き) | 480円<br>600円 | カレーうどん       | 小330円<br>大430円 |
| 13日 | 木 | 定食 白身魚フライ 南蛮ソース<br>小鉢 切干大根         | 500円         | おかず単品        | 220円           |
| 14日 | 金 | 野菜かき揚げ丼<br>みそ汁                     | 480円<br>60円  | 冷やし中華        | 小460円<br>大570円 |
| 17日 | 月 | (祝) 海の日 (祝)                        |              |              |                |
| 18日 | 火 | あなご丼<br>みそ汁                        | 480円<br>60円  | ツナと野菜のサラダうどん | 小360円<br>大460円 |
| 19日 | 水 | 三色丼<br>みそ汁                         | 480円<br>60円  | 肉ぶっかけうどん     | 小350円<br>大450円 |
| 20日 | 木 | 定食 鯖味噌煮<br>小鉢 きんぴらごぼう              | 500円         | おかず単品        | 220円           |
| 21日 | 金 | 豚ピリ辛丼<br>みそ汁                       | 480円<br>60円  | 焼きそば         | 小350円<br>大480円 |
| 24日 | 月 | 海老ピラフ<br>サラダ スープ付                  | 500円         |              |                |
| 25日 | 火 | <b>土用丑の日 うな丼 550円</b>              |              | 肉ぶっかけうどん     | 小350円<br>大450円 |
| 26日 | 水 | ハヤシライス<br>サラダ付                     | 480円         | 冷やし中華        | 小460円<br>大570円 |
| 27日 | 木 | 冷しゃぶ丼<br>みそ汁                       | 480円<br>60円  | オクラとろろうどん    | 小360円<br>大460円 |
| 28日 | 金 | 定食 鶏唐揚げ<br>小鉢 大根なます                | 500円         | おかず単品        | 220円           |
| 31日 | 月 | 定食 豚肉の生姜焼き<br>小鉢 中華サラダ             | 500円         | おかず単品        | 220円           |