

三豊食堂メニュー

平成29年 7月



3日 月	鶏竜田揚げ定食	500円	古代米ひじきご飯	190円
4日 火	冷やし中華	500円	メンチカツ定食	500円
5日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		鮭のムニエル定食	500円
6日 木	豚肉の生姜焼き定食	500円	クリームコロッケ定食	500円
7日 金	ナシゴレン	500円	海老カツ定食	500円
10日 月	ロコモコ丼	500円	鯖味噌煮定食	500円
11日 火	細切り大根のぶっかけそば		中華風盛り合せ定食	500円
12日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		白身魚のトマトソース定食	500円
13日 木	海老フライカレー	570円	チーズホドココロッケ定食	500円
14日 金	ささみカツ定食	500円	アサリご飯	190円
17日 月	(祝) 海の日 (祝)			
18日 火	ジャージャー麺	500円	キャベツメンチカツ定食	500円
19日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		アジフライ 梅ソース定食	500円
20日 木	鶏唐揚げ 香味ソース定食	500円	牛肉とごぼうの混ぜご飯	190円
21日 金	ヒレカツ定食	500円	バラ寿司	190円
24日 月	ビビンバ丼	500円	マヨ玉包み揚げ定食	500円
25日 火	うなぎ丼	550円	肉詰めフライ定食	500円
26日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		カレイ南蛮漬け定食	500円
27日 木	豚肉と野菜のサラダ風定食	500円	肉コロッケ定食	500円
28日 金	高菜ピラフ	500円	海老フライ 外外ソース定食	500円
31日 月	ハンバーグ定食	500円	フライ盛り合せ定食	500円

* 申し訳ございません。

材料の都合等により、メニューを変更する事があります。

