

三豊食堂メニュー

平成29年 7月



3 日 月	鶏竜田揚げ定食	500円	古代米ひじきご飯	190円
4 日 火	冷やし中華	500円	メンチカツ定食	500円
5 日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		鮭のムニエル定食	500円
6 日 木	豚肉の生姜焼き定食	500円	クリームコロッケ定食	500円
7 日 金	ナシゴレン	500円	海老カツ定食	500円
10 日 月	ロコモコ丼	500円	鯖味噌煮定食	500円
11 日 火	細切り大根のぶっかけそば		中華風盛り合せ定食	500円
12 日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		白身魚のトマトソース定食	500円
13 日 木	海老フライカレー	570円	チーズホドココロッケ定食	500円
14 日 金	ささみカツ定食	500円	アサリご飯	190円
17 日 月	(祝) 海の日 (祝)			
18 日 火	ジャージャー麺	500円	キャベツメンチカツ定食	500円
19 日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		アジフライ 梅ソース定食	500円
20 日 木	鶏唐揚げ 香味ソース定食	500円	牛肉とごぼうの混ぜご飯	190円
21 日 金	ヒレカツ定食	500円	バラ寿司	190円
24 日 月	ビビンバ丼	500円	マヨ玉包み揚げ定食	500円
25 日 火	うなぎ丼	550円	肉詰めフライ定食	500円
26 日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		カレイ南蛮漬け定食	500円
27 日 木	豚肉と野菜のサラダ風定食	500円	肉コロッケ定食	500円
28 日 金	高菜ピラフ	500円	海老フライ 外外ソース定食	500円
31 日 月	ハンバーグ定食	500円	フライ盛り合せ定食	500円

* 申し訳ございません。

材料の都合等により、メニューを変更する事があります。

