

仲多度食堂



令和二年

3月メニュー



仲多度食堂は3月16日(月)から予約方式に変更になります。
16日からは一部うどんメニューが日替わりになりますので
別途配布の週間メニューをご覧ください。

	2 日 月	鶏天定食	きんぴら	
	3 日 火	煮込みハンバーグ	ミニサラダ	ひな祭り デザート付
お魚とお肉の ハーフセット	4 日 水	アジフライ&豚ピリ辛	ひじき煮	
	5 日 木	マーボー丼	ミニ春巻き・スープ	
	6 日 金	カキフライ定食	おかか和え	金曜日は カレーの日 ミニサラダサービス
	9 日 月	肉じゃが定食	蓮根辛し和え	
お魚とお肉の ハーフセット	10 日 火	サバカレームニエル& 鶏唐揚げ	胡麻和え	
	11 日 水	エビチリ定食	パンプキンサラダ	
	12 日 木	天津飯定食	春雨サラダ	
	13 日 金	鶏唐揚げ ネギソース	マカロニサラダ	金曜日は カレーの日 ミニサラダサービス
	16 日 月	エビフライ定食	ひじき煮	
お魚とお肉の ハーフセット	17 日 火	さごし天ぷら& 豚肉の生姜焼き	きんぴら	
	18 日 水	すき焼き定食	スパゲティサラダ	
	19 日 木	親子丼定食	土佐和え	
	20 日 金	(祝) 春分の日 (祝)		金曜日は カレーの日 ミニサラダサービス
	23 日 月	鶏肉と蓮根の南蛮	グリーンピース卵とじ	
ヘルシー メニュー	24 日 火	寿司弁当		
	25 日 水	豆腐ハンバーグ	きんぴら	
	26 日 木	牛丼温玉定食	ほうれん草胡麻和え	
健康お魚メニュー	27 日 金	鯖の生姜煮	高野卵とじ	金曜日は カレーの日 ミニサラダサービス
	30 日 月	ミックスフライ定食	ひじき煮	
	31 日 火	鯖の南蛮漬け	五目豆	