



令和  
元年

仲多度食堂



# 11月メニュー

冬の味覚メニュー

お魚とお肉の  
ハーフセット

健康  
バランスメニュー

お魚とお肉の  
ハーフセット

お魚とお肉の  
ハーフセット

健康お魚メニュー

1 日 金	おでん定食	鶏唐揚げ付き
4 日 月	振替休日	
5 日 火	カキフライ定食	胡麻和え
6 日 水	さばカレー <sup>ムニエル</sup> & メンチカツ	甘酢和え
7 日 木	ソース焼き飯	サラダ・スープ付き
8 日 金	豚汁定食	白和え・五目豆
11 日 月	アジフライ	おかか和え
12 日 火	鶏炊込みご飯定食	筑前煮・にゅう麺
13 日 水	さごしのきのこあんかけ	高野豆腐
14 日 木	焼肉丼	サラダ・スープ付き
15 日 金	すき焼き定食	コロッケ
18 日 月	厚揚げあんかけ定食	鶏唐揚げ付き
19 日 火	さごし塩焼&鶏天	甘酢和え
20 日 水	豚肉の味噌焼き	根菜煮
21 日 木	ハンバーグ きのこソース	ミニサラダ・スープ付き
22 日 金	麻婆豆腐定食	春巻き・スープ付き
25 日 月	鯖胡麻味噌焼き & 豚生姜焼き	ひじき煮
26 日 火	寿司弁当	
27 日 水	すいとん汁定食	天ぷら3種盛り
28 日 木	焼肉丼	ミニサラダ・スープ付き
29 日 金	イワシしそフライ	胡麻和え

金曜日は  
カレーの日  
ミニサラダサービス

金曜日は  
カレーの日  
ミニサラダサービス

金曜日は  
カレーの日  
ミニサラダサービス

金曜日は  
カレーの日  
ミニサラダサービス

金曜日は  
カレーの日  
ミニサラダサービス