

9月18日（火）～9月21日（金）のおすすめ！

少し前まで「暑い～～」と思っていたのに、急に朝晩冷え始めました。街行く人の服装も夏の爽やかな感じから、秋の落ち着いた色に変わってきている気がします。『おでん』、新米で作る『炊き込みごはん』など、温かいものが食べたくなってきますね。

手軽に作れる炊き込みご飯の素を沢山ご用意しました。お好きな秋の味をお楽しみください。

現品限り

【カネカ】
割烹釜めしの素
・とり（370g）
・さつまいも（370g）



各 本体価格 **318円** (税込 **344円**)



【カネカ】
割烹釜めしの素
・栗（450g）
・松茸（410g）



各 本体価格 **358円** (税込 **387円**)



【堀川】
調理済み一人前おでん
6個入



本体価格 **188円** (税込 **203円**)

【LOTTE】
カスタードケーキ
焼きりんご仕立て
6個入



本体価格 **266円** (税込 **288円**)

【ブルボン】
マロンブラン
5個入



本体価格 **222円** (税込 **240円**)

【明治】
・たけのこの里和栗味 63g
・きのこの山紫いも味 66g



各 本体価格 **182円** (税込 **197円**)

【グリコ】
炊き込み御膳
五目ごはん
(3合用)



本体価格 **298円** (税込 **322円**)

【グリコ】
特選炊き込み御膳
松茸ごはん
228g



本体価格 **398円** (税込 **430円**)

【奥野】
はも味天 1枚入
130g

本体価格 **118円** (税込 **127円**)

【伊藤ハム】
朝のフレッシュ
ロースハム
37g × 4

本体価格 **298円** (税込 **322円**)



【フジミツ】
おでんセット 小
4種10品

本体価格 **218円** (税込 **235円**)

【三幸製菓】
・雪の宿 さつまいも味 (22枚)
・キャラメルアーモンド
目安15個 (53g)

各 本体価格 **161円** (税込 **174円**)



【LOTTE】
紗々琥珀安納芋
69g

本体価格 **187円** (税込 **202円**)

【不二家】
LOOK
秋のうまいもん
ひとりじめ 12粒



【カンロ】
ナッツボン
70g

本体価格 **142円** (税込 **154円**)



【明治】
コーラアップ &
ジンジャーエールアップ
アソートグミ 88g

本体価格 **166円** (税込 **180円**)



【カンロ】
ピュレグミ
濃いベリー & ベリー味
52g

本体価格 **96円** (税込 **104円**)



9月18日(火)～9月21日(金)の日替り特売!

9月21日(金)ポイント5倍
(組合員のみ)

今週も旬のお野菜が沢山入荷中です!

【毎週火曜日】

農業大学校の日

新鮮なお野菜と果物が入荷

切り花・生花

農業試験場と農業大学校より入荷
産地直送長野サンクラフトの会

サン津軽は最終です。

次週からは紅玉・秋映が
登場します!

是非お買い求めください



『挽きたて珈琲』
ホットコーヒー 100円

今からの季節は
ホットコーヒーが
人気ですね!
100円で
美味しいコーヒーを
お楽しみ下さい



特設場のご案内

《東特設場》

18日(火)・19日(水)
サカイ(婦人服)

《ロビー特設場》

19日(水) 食育の日
20日(木)・21日(金)
カンノ(婦人服)

★書籍コーナー

読書の秋がやってきました!
本格的に小説・ビジネス書もおすすめてですが
今回のおすすめは、宮脇書店の
ベストセラーにもランクインしているこちら
『わけあって絶滅しました。』



税込価格 1,026円

子供も大人も楽しめる1冊です
おもしろい! 進化のふしぎ



ざんねんないきもの事典

税込価格 923円

続ざんねんないきもの事典

税込価格 923円

続々ざんねんないきもの事典

税込価格 1,005円

“ざんねんないきものとは
一生けんめいなのに、
どこかざんねんな
いきものたちのことである。”



掲載の本は全て5%OFF後の金額を表示しています

18日(火)	オハヨー乳業 おいしく果実 フルーツミックスヨーグルト 70g × 4 本体価格 148円 (税込 160円)	神戸屋 とろけるチョコクリームパイ 本体価格 96円 (税込 104円)	パスコ 国産小麦の クラウンメロンパン 本体価格 89円 (税込 97円)
19日(水)	四国乳業 らくれん牛乳 1000ml 本体価格 199円 (税込 215円)	神戸屋 マヨマヨカレー 本体価格 96円 (税込 104円)	タカキベーカリー 桃の蒸しケーキ (ホイップ入り) 本体価格 105円 (税込 114円)
20日(木)	江崎グリコ プッチンプリン 抹茶ミルク 65g × 3 本体価格 138円 (税込 149円)	神戸屋 焼きそばドーナツ 本体価格 104円 (税込 113円)	タカキベーカリー チョコバナナ蒸しパン 本体価格 105円 (税込 114円)
21日(金)	森永乳業 ビヒタスヨーグルト 脂肪0 400g 本体価格 128円 (税込 138円)	神戸屋 北海道バター蒸しケーキ 本体価格 96円 (税込 104円)	パスコ 国産小麦の ミルクフランス 本体価格 89円 (税込 97円)

※イラストは
イメージです。

生協に関する
詳しいお知らせは
こちらから

県庁生協WEBページ

<http://www.kenchouseikyoo.com>

9月18日号

県庁生協