

# 仲多度食堂メニュー

平成30年

# 7月



2 日 月	半夏生うどん定食	ミニちらし寿司・鶏唐	430円
3 日 火	茄子のはさみ揚げ	小松菜煮浸し	500円
4 日 水	照り焼きチキン丼	ポテトサラダ	550円
5 日 木	肉団子の甘辛	キャベツとキクラゲの和え物	500円
6 日 金	ポテトオムレツ	蓮根辛子マヨ和え	500円
9 日 月	鶏唐揚げ レモンソース	大豆昆布煮	500円
10 日 火	鯖の南蛮漬け	卵の花	500円
11 日 水	牛温玉丼 スープ付き	ポテトサラダ	550円
12 日 木	豚肉の生姜焼き	小松菜煮浸し	500円
13 日 金	肉ぶっかけうどん	おにぎり付き	550円
16 月	(祝) 海の日 (祝)		
17 日 火	ミックスフライ	キャベツの胡麻和え	550円
18 日 水	親子丼	きんぴらごぼう	550円
19 日 木	マーボー茄子定食 汁付き	春雨サラダ	500円
20 日 金	<b>土用丑の日</b> うなぎ定食	酢の物	550円
23 日 月	タラフライ定食	いんげん胡麻和え	550円
24 日 火	すし弁当	汁付き	510円
25 日 水	スタミナ丼	ひじき煮	550円
26 日 木	ロコモコ丼	カボチャ煮	550円
27 日 金	おくらとろろそば	おにぎり付き	550円
30 日 月	チキンカツ定食	コールスロー	550円
31 日 火	いわし蒲焼き	ひじき煮	500円

金曜日は

トッピングカレーの日

金曜日は

トッピングカレーの日

金曜日は

トッピングカレーの日

金曜日は

トッピングカレーの日

\*材料等の都合によりメニュー変更する場合があります。

**暑さも本番！！ 7月2日は半夏生サービス**

うどん小にミニちらし寿司、鶏唐揚げ、デザートのお団子もついて430円 お得！！

うどんは かけうどん、ざるうどん、冷やしうどんの中からお選び下さい。

**暑さも本番！！ 7月20日は土用丑の日**

うなぎにはビタミンA、B1が豊富に含まれておりビタミンAは眼精疲労に、

ビタミンB1は糖代謝を促し疲労回復効果あります。

夏真っ盛り、うなぎを食べて元気モリモリ