

三豊食堂メニュー

平成30年 7月



2 日 月	半夏生 うどん定食	450円	かけうどん、ざるうどん	半額
3 日 火	八宝菜定食	500円	串フライ定食	500円
4 日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		コーンコロケ定食	500円
5 日 木	ざるそば定食	500円	魚のピリ辛あんかけ定食	500円
6 日 金	ロコモコ丼	500円	豚肉と野菜のサラダ風定食	500円
9 日 月	ハヤシライス	500円	フライ盛り合せ定食	500円
10 日 火	野菜炒め定食	500円	アジフライ 梅入り定食	500円
11 日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		海老カツ定食	500円
12 日 木	ジャージャー麺	500円	キャベツメンチ定食	500円
13 日 金	鶏唐揚げ定食	500円	肉もっそ (混ぜご飯)	190円
16 日 月	(祝) 海の日 (祝)			
17 日 火	カレーピラフ	520円	ヒレカツ定食	500円
18 日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		クリームコロケ定食	500円
19 日 木	野菜たっぷり味噌ラーメン	500円	鮭マスタードフライ定食	500円
20 日 金	土用丑の日 うな丼	550円	ささ身カツ定食	500円
23 日 月	ビビンバ丼	500円	イワシ天ぷら定食	500円
24 日 火	おでん定食	500円	黒豚メンチカツ定食	500円
25 日 水	肉うどん 小 380円 大 480円		豚生姜焼き定食	500円
26 日 木	冷やし中華	500円	肉コロケ定食	500円
27 日 金	海老フライ 外外入り 定食	500円	高菜ピラフ	500円
30 日 月	焼き鳥丼	500円	シーフードフライ盛合せ定食	500円
31 日 火	酢豚定食	500円	中華風盛り合わせ定食	500円

* 申し訳ございません。 材料の都合等により、メニューを変更する事があります。

7月2日は半夏生サービス

お得なうどん定食 450円 かけうどん、ざるうどん 小100円 大150円

7月20日は土用丑の日

うなぎにはビタミンA、B1が豊富に含まれておりビタミンAは眼精疲労に、
ビタミンB1は糖代謝を促し疲労回復効果あります。

あつ~い夏、うなぎを食べて乗り切りましょう。